

Einladung zum Vortrag

Gesunde Küche - heilsam gewürzt

Mag. Karin Hofinger, Ernährungsberaterin, Apothekerin und
Autorin

30. November 2017 um 19:30 in der Apotheke zur Serles



Aromatische Gewürze und Kräuter sind die ältesten Arzneien der Welt und sind gewissermaßen „**Medizin, die schmeckt**“. Daher ist geschicktes Würzen das A & O beim gesunden Kochen, denn Gewürze geben nicht nur Aroma und Geschmack, sondern machen jedes Essen verdaulicher und verträglicher. Diese und andere Küchen-Geheimnisse wird uns die Nährstoff-Apothekerin Karin Hofinger im Vortrag verraten. Im Anschluss an den Vortrag kann bei Interesse deren neues Ratgeber-Kochbuch signiert erworben werden.